

校园周报

国际日

国际日是我校庆祝多元文化、了解世界各国的年度传统活动。今年的国际日定于 11 月 7 日（星期六）举行。请预留时间。更多信息将于临近日期发布。

LifePlus 高中排球锦标赛

我校高中女子排球队将于 10 月 23 日至 24 日前往天津参加 LifePlus 高中排球锦标赛。锦标赛日程及直播链接将于临近日期发布。

UBC（英属哥伦比亚大学）招生官校园见面会

10 月 16 日（周五）下午 14:35 - 15:45，UBC（英属哥伦比亚大学）招生官将亲临我校，与家长面对面交流。UBC 是加拿大顶尖名校之一，位居世界前 50，坐落于美丽的温哥华。届时将介绍 UBC 的学校概况、优势专业及国际生申请要点。

机会难得，特别推荐北美方向的学生家长，以及对留学目的地尚未确定的家长前来参会。欢迎感兴趣的家长扫码海报二维码报名。名额有限，先到先得。



University of
British Columbia

爱 yantai
international
academy

UBC招生官见面会

International Admissions Information Session

加拿大 Top 3 名校 · 世界前50
商科 · 工程 · 林业 全球领先专业
坐落温哥华 · 气候宜人

主讲嘉宾
Ms. Sunario
主办方：YIA升学指导办公室

10月16日 周五
14:35 — 15:45



2026 秋季家长-教师一对一会议

为进一步加强家校协作，搭建更畅通的沟通桥梁，我校将于 2026 年 10 月 30 日（周五）举办秋季家长-教师一对一会议。本次会议将继续采用“学生主导”型一对一家长会形式，以学生为主体，由学生亲自引导家长与各科老师进行面对面交流。我们相信，这样的形式能更生动、立体地展现学生的学习成果与成长点滴，也有助于家校共同发现需要关注与提升的方面。

今年，家长会特别增设“班级家长会”与“一家一饭”环节，期待在更丰富的交流场景中，增进家校理解，凝聚共育合力。

日程安排：

8:00 - 15:00 家长-教室一对一会议（学生主导）
15:00 - 15:30 全体家长会
15:30 - 16:30 班级家长会
17:00 一家一饭

具体预约方式及其他细节将在未来两周的周报中陆续发布，敬请密切关注。期待各位家长的积极参与，让我们携手同行，共助每个孩子的成长！

美国数学测评（AMC10）报名

2026 - 2027 赛季 AMC 10 美国数学测评报名通道现已正式开启。AMC 由美国数学协会（MAA）主办，自 1950 年创办至今已覆盖全球 100 多个国家和地区，由哈佛、麻省理工、普林斯顿等顶尖院校专家联合命题，是全球最具影响力的青少年数学测评之一。

需要特别说明的是，AMC 10 考试难度较大，题目设计兼顾基础性与创新性。正因如此，该测评奖项含金量非常高，能够充分、客观地反映学生的数学思维能力，其成绩在全球升学体系中的认可度持续走高。

考试安排：

AMC 10 设有 10A、10B 两卷，考试时间不同，题目不同但难度相当。可任选一场或两场同时参加，最终取较高分参与评奖和 AIME 晋级。建议基础较好的同学 A+B 双报，多一次冲奖机会。

AMC 10A: 11 月 6 日（周五）17:00 - 18:15（75 分钟）

AMC 10B: 11 月 14 日（周六）17:00 - 18:15（75 分钟）

报名截止：10 月 27 日

适合年级：9 - 10 年级且 17.5 周岁以下

测评语言：中英双语

考试费：142 港币

报名方式：扫描海报二维码，进入小程序[#阿思丹国际学术挑战](#)，考点选择“爱华高级中学出国留学考点”即可。



如果孩子数学基础扎实、对数学有浓厚兴趣，我们鼓励大胆尝试，这是一次很好的检验和锻炼机会。同时也可以巩固初高中数学知识、锻炼逻辑思维、增强数学信心。

AP 考试报名现已开放

AP (Advanced Placement, 美国大学先修课程) 是由美国大学理事会 (College Board) 开设的大学水平课程与考试体系。AP 考试成绩为 1 - 5 分，3 分及以上通常视为合格，4 - 5 分在大学申请中更具竞争力。考试于每年 5 月统一举行。

报名资格

在校修读 AP 课程的学生，以及未选修 AP 课程但在校外自学的学生，均可报名参加。

报名方式

请有意报名的同学联系 Mrs. Yolanda Zhang 进行登记。

邮箱: yolanda.zhang@yia-china.com

截止日期

10 月 12 日 (周一)。逾期将不再接受报名，请务必留意。

午餐菜单

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
SOUP 汤	Fish Cake Soup*# 鱼饼汤*#	Kimchi Bean-Sprout Soup*# 辛奇豆芽汤*#	Egg Soup**# 香葱蛋汤**#	Special Meal 特色餐 ↓ CHOOSE 1 选一个	Beef Radish Soup* 牛肉萝卜汤*
MAIN 主菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Braised Pork with Quail Eggs* 酱肉鹌鹑蛋* ② Pork Steak 煎烤猪排 ③ Grilled Chicken Leg Meat* 烤鸡腿肉*	① Grilled Marinated Pork* 调味烤猪肉* ② Fried Chicken drumsticks*#& 炸鸡翅根*#& ③ Yu-Shiang Shredded Pork* 鱼香肉丝*	① Stir-fried Pork* 辣炒猪肉* ② Breaded Fish**^ 裹面包屑鱼**^ ③ Braised Pork Belly*# 红烧肉*#		① Teriyaki chicken-drumsticks*# 照烧酱烤鸡棒*# ② Fried Pork Tenderloin^* 炸里脊^* ③ Braised Pork Ribs* 玉米炖排骨*

SIDE DISH 配菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Stir-fried Shredded Ham&Potatoes* 炆火腿土豆丝* ② Lenting Bean Dish 炖扁豆菜 ③ Minced Garlic Bok Choy* 蒜蓉小白菜* ④ Salad with Cherry Tomatoes 西红柿沙拉	① Egg Rolls^ 鸡蛋卷^ ② Potato Wedges 薯角 ③ Fried Cabbage with Noodles*# 粉丝呛橄榄菜*# ④ Vegetable Sticks + SsamJang Sauce* 蔬菜条+烤肉酱*	① Stir-fried Glass Noodles* 杂菜* ② Mashed potato*&土豆泥*& ③ Stewed Starch Noodles with Chinese Cabbage* 白菜炖粉条* ④ Cobb salad with wrench sauce*& 科布蔬菜沙拉*&	① Chicken Rice Bowl#** 鸡肉盖饭#** ② Beef Burger**& 牛肉汉堡**& ③ Beef Noodle Soup** 牛肉面** + Yogurt& 酸奶&	① Stir-fried mushroom with perilla oil#* 苏子油炒蘑菇#* ② Egg Salad Sandwich**& 鸡蛋沙拉面包**& ③ Scrambled Eggs and Tomato** 西红柿炒鸡蛋** ④ Sweet Potato Salad^& 地瓜沙拉^&
	DAILY SIDES 每日供应 Kimchi & Seasonal Fruit / 泡菜 & 水果				

过敏原:

*小麦 #海鲜 & 乳制品 ^鸡蛋 @坚果

*如果沙拉配有特定酱汁, 菜单上会列出过敏原。但对于可选酱汁的沙拉, 则不列明过敏原。